

1. Wykaz specjalistycznych ośrodków wsparcia dla ofiar przemocy domowej i innych placówek świadczących pomoc ofiarom przemocy domowej.

Nazwa placówki	Adres, e-mail	Nr telefonu
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Suwałkach	ul. Świerkowa 60 16-400 Suwałki interwencja@powiat.suwalski.pl	87 56 59 282
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy Domowej w Kolnie	ul. Wojska Polskiego 69 D 18-500 Kolno pcpr@powiatkolno.pl	86 278 12 99
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zambrów	ul. Fabryczna 8B 18-300 Zambrów gops@ugzambrow.pl	86 271 46 16 86 22 44 540 86 22 44 544
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie	ul. Fabryczna 8B 18-300 Zambrów	86 271 46 16 86 22 44 540
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie	ul. Fabryczna 3 I piętro, pokój 140 18-300 Zambrów pcpr@powiatzambrowski.com	86 271 06 69
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	ul. Fabryczna 3 III piętro 18-300 Zambrów mops@zambrow.pl	86 271 32 51
Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach	ul. 11 Listopada 7 18-312 Rutki	86 276 31 79 86 276 31 78

	ops@gminarutki.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych	ul. Kościelna 11 18-315 Kołaki Kościelne ops@kolaki.pl	86 270 30 39 86 270 30 26 w. 21 86 270 30 26 w. 25
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie	ul. 1 Maja 45 18-305 Szumowo ops@opsszumowo.pl	86 22 44 150
Stowarzyszenie Abstynenta OSTOJA	ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów	86 271 00 72
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zambrowie	ul. Obwodowa 2 18-300 Zambrów ppp@zambrow.org	86 271 21 78
Ogólnopolskie Telefony Zaufania - przydatne infolinie, wsparcie psychologiczne, poradnictwo		
Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej	Czynny: wtorki i środy w godz. 15:00-18:00. Opłaty za połączenia z numerem zgodnie z cennikiem operatora. Telefon zaufania oferuje pomoc dorosłym doświadczającym przemocy seksualnej, służy radą i wsparciem osobom pragnącym wyeliminować własne niepożądane myśli i zachowania	22 828 11 12
Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Czynny całą dobę. Można uzyskać: wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższego miejsca zamieszkania, o obowiązujących w Polsce przepisach i procedurach i placówkach udzielających pomocy osobom doświadczającym przemocy domowej	801 12 00 02 niebieskalinia@niebieskalinia.info
Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży	Czynny: codziennie w godz. 12.00-20.00. Pomoc całkowicie bezpłatna. Zawiadomić o swoim problemie można też za pośrednictwem strony www.116111.pl całą dobę. Można dzwonić/pisać, gdy coś martwi, z problemem np. przemocy w rodzinie,	116 111

	w szkole, nie ma się z kim porozmawiać, wstydzi się problemu	
Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Czynny: poniedziałek-piątek w godz. 9.30-15.30. Połączenie bezpłatne. Uzyska się wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie, informację na temat procedury „Niebieska Karta”	800 120 226
Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci	Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli potrzebujących wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania	800 100 100
Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	Czynny: poniedziałek-piątek, w godz. 8:15-20:00. Połączenie bezpłatne. Można dzwonić: gdy nie ma się z kim porozmawiać, ze zmartwieniem, zgłaszać sytuacji niesprawiedliwe, łamiące prawo. W godzinach nocnych należy zostawić informację o sobie i swój numer – konsultanci oddzwonią	800 12 12 12
Telefon zaufania dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie	Całodobowy telefon zaufania dla kobiet doświadczających przemocy domowej prowadzony przez Fundację Centrum Praw Kobiet	600 070717
Anonimowa policyjna linia specjalna – zatrzymać przemoc	Linia całodobowa i bezpłatna	800 120 148
Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej	Czynny: wtorki i środy w godz. 15:00-18:00. Opłaty za połączenia zgodnie z cennikiem operatora www.funpzs.org.pl To uzupełnienie działania poradni	22 828 11 12

	Fundacji Promocji Zdrowia Seksualnego. Oferowana jest pomoc osobom dorosłym doświadczającym przemocy seksualnej, udzielane rady i wsparcie osobom pragnącym wyeliminować własne niepożądane myśli i zachowania	
TeleSynergia	Darmowa infolinia dla osób dorosłych potrzebujących wsparcia psychologa	500 02 76 76
Młodzieżowy Telefon Zaufania	Czynny: poniedziałek-piątek w godz. 12:00-18:00	22 19 288

2. Wykaz podmiotów, które otrzymały dotacje z Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej – Funduszu Sprawiedliwości.

Nazwa placówki	adres	Nr telefonu	e-mail
Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Łomży – Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zambrowie (budynek Stowarzyszenia Abstynenta OSTOJA)	ul. Fabryczna 3 18-300 Zambrów	518595707	pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl

3. Wykaz placówek prowadzących oddziaływania korekcyjno-edukacyjne lub programy psychologiczne – terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową

Gmina Zambrów nie prowadzi takich oddziaływań wobec osób stosujących przemoc domową.

Nazwa placówki	adres	Nr telefonu	e-mail
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie	ul. Fabryczna 3 I piętro, pokój 140 18-300 Zambrów	86 271 06 69	pcpr@powiatzambrowski.com