



*POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE  
W ZAMBROWIE*

**18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3**  
**Tel. 086 271-06-69 Fax 086 271-06-69**  
**e-mail: pcpr@powiatzambrowski.com**

---

**INFORMATOR O PODMIOTACH REALIZUJĄCYCH ODDZIAŁYWANIA WOBEC  
OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ W POWIECIE ZAMBROWSKIM**

Jednostki pomocy społecznej realizujące zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej w powiecie zambrowskim:

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie**

ul. Fabryczna 3 (I piętro), 18-300 Zambrów  
tel. i fax. (0 86) 271 06 69  
pcpr@powiatzambrowski.com  
pokój 140

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:00 - 15:00
- **Wtorek** 7:00 - 15:00
- **Środa** 7:00 - 15:00
- **Czwartek** 7:00 - 15:00
- **Piątek** 7:00 - 15:00

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie**

ul. Fabryczna 3 (III piętro), 18-300 Zambrów  
tel. i fax. (0 86) 271 32 51  
[mops.zambrow@vp.pl](mailto:mops.zambrow@vp.pl)

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:30 - 15:30
- **Wtorek** 7:30 - 15:30
- **Środa** 7:30 - 15:30
- **Czwartek** 7:30 - 15:30
- **Piątek** 7:30 - 15:30

**Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej**

• **OPS w Szumowie**

1 maja 50, 18 – 305 Szumowo,  
gm. Szumowo  
tel. 86 476 80 11  
e-mail: ops.szumowo@op.pl

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:30 - 15:30
- **Wtorek** 7:30 - 15:30
- **Środa** 7:30 - 15:30
- **Czwartek** 7:30 - 15:30
- **Piątek** 7:30 - 15:30

- **OPS w Rutkach**

11 Listopada 7, 18 – 312 Rutki,

gm. Rutki

tel. 86 276 31 79, e-mail: [gopsrutki@poczta.onet.pl](mailto:gopsrutki@poczta.onet.pl)

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:00 - 15:00
- **Wtorek** 7:00 - 15:00
- **Środa** 7:00 - 15:00
- **Czwartek** 7:00 - 15:00
- **Piątek** 7:00 - 15:00

- **OPS w Kołakach Kościelnych**

Kościelna 11, 18 – 315 Kołaki Kościelne,

tel./fax 86 270 30 39

tel. 86 270 30 26,

e-mail: [ops@kolaki.pl](mailto:ops@kolaki.pl)

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:30 - 15:30
- **Wtorek** 7:30 - 15:30
- **Środa** 7:30 - 15:30
- **Czwartek** 7:30 - 15:30
- **Piątek** 7:30 - 15:30

- **GOPS w Zambrowie**

Fabryczna 3A/112 (Budynek ZUS), 18 – 300 Zambrów

tel. 86 271 46 16, e-mail: [gops@ugzambrow.pl](mailto:gops@ugzambrow.pl)

Dni i godziny otwarcia Jednostki

- **Poniedziałek** 7:00 - 15:00
- **Wtorek** 7:00 - 15:00
- **Środa** 7:00 - 15:00
- **Czwartek** 7:00 - 15:00
- **Piątek** 7:00 - 15:00

➤ **Lokalny punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Zambrowie**

Stowarzyszenie Abstynenta OSTOJA

ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów

tel. 518-595-707, e-mail: [pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl](mailto:pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl)

**Program korekcyjno-edukacyjny**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie corocznie ogłasza nabór osób chętnych do uczestnictwa w *Programie korekcyjno – edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową*. Zgłoszenia przyjmuje pracownik socjalny Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów, pokój 140, tel. 86 271 06 69 w godz. od 7:00 do 15:00.

## **Program psychologiczno-terapeutyczny**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie corocznie ogłasza nabór osób chętnych do uczestnictwa w *Programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową*. Zgłoszenia przyjmuje pracownik socjalny Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój 140, tel. 86 271 06 69 w godz. od 7:00 do 15:00.

## **Poradnictwo Specjalistyczne**

W ramach poradnictwa specjalistycznego prowadzonego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie informujemy, iż osoby pochodzące z terenu powiatu zambrowskiego mogą korzystać z darmowych porad w „*Punkcie konsultacyjno – informacyjnym dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych*” mieszczącym się w Zambrowie ul. Fabryczna 3 pokój 142, I piętro (budynek Starostwa Powiatowego w Zambrowie).

Dni i godziny przyjęć specjalistów:

- **psycholog** – w 1 i 3 środę miesiąca w godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>
- **pracownik socjalny** od poniedziałku do piątku w godzinach od 7<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>
- **konsultant** od poniedziałku do piątku w godzinach od 7<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup>

Zapisy do w/w specjalistów pod numerem 86 271 06 69

## **Poradnictwo prawne**

Nieodpłatna pomoc prawna i świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Powiecie Zambrowskim:

### ➤ **Adwokaci:**

Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie, sala konferencyjna, 18-300 Zambrów, ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 2a

### **Harmonogram dyżurów:**

- **Poniedziałek** – w godz. od 8:00 do 12:00
- **Czwartek** – w godz. od 8:00 do 12:00
- **Piątek** – w godz. od 8:00 do 12:00

### **2. Radcowie prawni:**

➤ Świetlica Wiejska Nagórki-Jabłoń 50A

### **Harmonogram dyżurów:**

- **Wtorek** – w godz. od 8:00 do 12:00
- **Środa** – w godz. od 8:00 do 12:00

### **3. Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT:**

➤ Urząd Gminy Kołaki Kościelne, pokój nr 24a, 18-315 Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 11

### **Harmonogram dyżurów:**

- **Wtorek** – w godz. od 9:00 do 13:00

➤ Urząd Gminy Rutki, Ośrodek Pomocy Społecznej, pokój nr 5, 18-312 Rutki-Kossaki, ul. 11 Listopada 7

### **Harmonogram dyżurów:**

- **Czwartek** – w godz. od 9:00 do 13:00 (specjalizacja: dla osób doświadczających przemocy)
- **Piątek** – w godz. od 9:00 do 13:00

➤ Posterunek Policji w Szumowie, 18-305 Szumowo, ul. Sierż. Pchor. Zygmunta Przeździeckiego 5

**Harmonogram dyżurów:**

- **Poniedziałek** – w godz. od 9:00 do 13:00
- **Środa** – w godz. od 9:00 do 13:00

**Informacje o funkcjonowaniu nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są w Starostwie Powiatowym w Zambrowie:**

**86 271 24 18** (od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 – 15:00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy), e-mail: [prawnik@powiatzambrowski.com](mailto:prawnik@powiatzambrowski.com).

*Podstawa prawna: art. 8 ust 3 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2020 r. poz. 2232 i z 2021 r. poz. 159)*

**4. Mediacja:**

➤ Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie, sala konferencyjna, ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 2a, 18-300 Zambrów

**Harmonogram dyżurów:**

- **Poniedziałek** – w godz. od 8:00 do 12:00

➤ Urząd Gminy Zambrów, pokój nr 1, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów

**Harmonogram dyżurów:**

- **Poniedziałek** – w godz. od 8:00 do 12:00

➤ Posterunek Policji, ul. Sierż. Pchor. Zygmunta Przeździeckiego 5, 18-305 Szumowo

**Harmonogram dyżurów:**

- **Poniedziałek** – w godz. od 9:00 do 13:00

**5. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie:**

➤ **Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT,**  
adres: Posterunek Policji w Szumowie, ul. Sierż. Pchor. Zygmunta Przeździeckiego 5,  
18-305 Szumowo

**Harmonogram dyżurów:**

- **Poniedziałek** – w godz. od 9:00 do 13:00, nr. tel. 86 271 24 18

**Szkolenie z zakresu wdrażania prawidłowych metod wychowawczych**

Szkolenie z zakresu wdrażania prawidłowych metod wychowawczych skierowane jest do rodziców przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych wobec dzieci, a także rodziców zagrożonych stosowaniem przemocy względem dzieci. Szkolenia prowadzi Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie dwa razy w roku w zależności od ilości osób chętnych. W celu uzyskania dodatkowych informacji należy kontaktować się z pracownikiem socjalnym Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie osobiście lub pod numerem telefonu: 86 271 06 69.